

Ti trovi lontano dalla zona dove ricevo?

**USUFRUISCI DEL
SERVIZIO**

“DIETA ON LINE”



Tramite Skype **comodamente da casa tua**, in circa 20 minuti ti avrai il tuo

“CHECK UP NUTRIZIONALE”

Fondamentale per capire realmente quali sono le tue esigenze e decidere se redigere un piano alimentare **personalizzato** e/o un **percorso di educazione alimentare** che mira a correggere le tue abitudini alimentari sbagliate.

❖ “DIETA PERSONALIZZATA”

Verrà elaborato un **piano nutrizionale personalizzato** che riceverai dopo 3-4 giorni lavorativi. Saranno anche stabiliti dei colloqui di controllo per verificare l'andamento della dieta.

❖ Percorso di “EDUCAZIONE ALIMENTARE”

Ti invierò via e-mail un referto con l'analisi dei dati estrapolati dal colloquio e con dei **consigli** su come **correggere le tue abitudini alimentari** (non una dieta personalizzata giornaliera e pesata, ma accorgimenti da adottare per migliorare la tua alimentazione abituale). Questo servizio **può essere utile per avere delle linee guida generali** in presenza di patologie accertate o per periodi della vita “speciali” come gravidanza, allattamento, menopausa, oppure per l'alimentazione del tuo bambino.

**PER RICHIEDERE IL SERVIZIO ON LINE,
TELEFONA O SCRIVI UNA MAIL**